

Entre los padres, el tema de la decoración del dormitorio del bebé es uno de los más ansiados y de los que más ilusión genera. Aunque no hay un momento exacto en el cual se deba desarrollar, es recomendable comenzar tan pronto sepan si es niña o niño y preferiblemente finalizarlo antes de las 32 semanas. Generalmente después de este periodo, la mamá está más predispuesta al cansancio. Cuando nosotros diseñamos estos espacios seguimos una serie de 5 pasos que nos brindan excelentes resultados. A continuación los menciono.

- 1- **Elección del edredón.** Es más fácil encontrar pintura y cortinas que se adapten a un edredón, que viceversa.

(¿Qué edredón elegir para mi bebé?  
<http://www.undertencr.net/2013/12/13/qu%C3%A9-edred%C3%B3n-elegir-para-mi-beb%C3%A9/> )

- 2- **Elección del color de las paredes.** Basados en el edredón, se puede escoger un color de



pared acorde con el diseño. Todos los edredones tienen un color predominante. Algunas veces resulta muy factible seleccionar un color más claro que el color predominante. Es una buena idea llevar el edredón cuando se va a comprar la pintura, así generará una mejor coincidencia. Es muy importante que la pintura

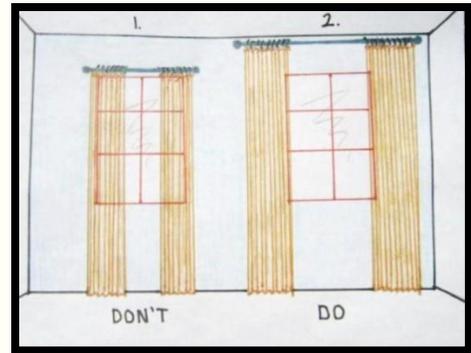
sea satinada o fácilmente lavable. Cuando el niño comience a caminar, puede llegar a ensuciarlas. (¿Y de qué color las paredes? <http://www.undertencr.net/2014/01/07/y-de-qu%C3%A9-color-las-paredes/> )

3- **Elección de las cortinas.** Hay dos tipos predominantes de cortinas: las romanas y las tradicionales. Para espacios de niños hay tres factores a tomar en cuenta:

a. *El tipo de cortinas.* Para espacios infantiles generalmente se recomiendan las persianas romanas, en especial si el dormitorio es pequeño, pues utiliza menos espacio.

b. *El color.* Si las paredes son de un color claro, es una buena idea que éstas sean de colores vibrantes.

c. *Dirección.* Si la ventana está viendo hacia el este, es muy útil poner un roller de black out (tela que impide el paso de la luz exterior). Si se deciden por esta alternativa, procuren que el roller cubra 15 cm de pared a cada lado del buque. De lo contrario, corre el riesgo de que les quede un borde de luz.



( Los 3 errores en la cortinería. <http://www.undertencr.net/2013/12/26/los-3-errores-en-la-cortiner%C3%ADa/> )

4- **Elección del mobiliario.** Hay dos corrientes predominantes: el color blanco y el acabado madera. En caso de elegir el color blanco, hay que tener en cuenta si el dormitorio tiene elementos color madera, como cornisas o rodapiés. En caso de que sea así, es



recomendable que la cuna blanca tenga algún detalle en color madera con un tinte similar al del dormitorio, para que genere una unión. Si la cuna va a ser pintada en blanco, es recomendable que la madera no sea de una alta calidad (como cedro o roble). A la hora de pintarlo, no se

sabrà la calidad de la madera por su color. En caso de la elección en color madera, es importante tomar en cuenta los elementos de madera dentro de la estancia. Es

recomendable que el color se asemeje a estos, pues así hará ver que el espacio está coordinado.

5- **Elección de los accesorios.** Cuando ya están los cuatro pasos anteriores, ya se puede proceder a poner los accesorios decorativos. Últimamente se ha generado una corriente que brinda accesorios en tendencia. A continuación los detallo.

- a. Mosquitero. Este es uno de los elementos que, además de decorativo, resulta funcional. Puede ser puesto en la cuna, desde un pie de madera en el piso o desde el techo.
- b. Lámpara de mesa con el regulador de luz. Es casi indispensable el regulador. Es de gran utilidad para entrar al dormitorio mientras el bebé duerme.
- c. Letras con el nombre. Una tendencia que está muy fuerte en este momento, es poner el nombre del bebé. Generalmente nosotros sugerimos todas las letras en mayúscula. Si la pared tiene menos de 2.00 m, recomendamos letras de 20 cm de altura. Si la pared es de un tamaño mayor, se recomiendan de 25 cm de altura. Muchos padres optan por decorar las letras con animalitos, flores, o en general, con el tema de su decoración. Lo recomendable es poner una decoración en la primera letra, otra en la letra del medio y otra en la letra final.
- d. Cuadros decorativos. Se recomienda colocar 3 cuadros. Si la pared tiene 2.00 m, cómodamente pueden ponerse con una medida de 27 x 27 cm. Si la pared es más grande, pueden ponerse de un tamaño mayor o cinco cuadros.
- e. Repisa / perchero. Es muy útil para pañitos o ropita. No necesariamente debe ser grande, 60 cm es un largo adecuado.
- f. Pañalera. Los paquetes de pañales no son un elemento estético. Sin embargo, hay formas de hacer que los inevitables pañales se vean lindos. La repisa y la pañalera es conveniente que estén cerca del espacio del cambiador.

## Recomendaciones específicas para dormitorios pequeños.

Como dormitorio pequeño es considerado aquel que cuenta con menos de 12 metros cuadrados. Esta medida es una guía. Para decidir la decoración, hay que tomar en cuenta la cantidad de paredes libres de clóset y de ventanas.

- Procurar que los colores de las paredes sean claros. Un color claro hace que el espacio se vea más amplio e iluminando. Como color claro, grosso modo, decimos que son los 3 colores más claros de la cartilla de colores. (Este link tiene tips y medidas: <http://www.undertencr.net/2014/05/24/colores-claros-o-colores-vibrantes/> )
- Utilizar cortinas del estilo de persianas romanas. Necesitan menos espacio.
- Tener una silla acolchonada pequeña para poder dormir al bebé o amamantarlo. Junto a ella, una mesa de noche para tener la lámpara con el regulador de luz.
- Procurar que el cielo raso sea de colores claros, preferiblemente blanco. El color blanco del cielo raso hace que se vea más alto.



## Recomendaciones para un dormitorio grande.

Como dormitorio grande comprendemos espacios de más de 12 metros cuadrados. Igualmente tienen especificaciones especiales.



- Para las paredes, pueden utilizar 3 paredes de un color y otra de un color un poco más intenso. También pueden utilizar en una pared, como un acento, papel tapiz. (Papel tapiz para decorar <http://www.undertencr.net/2014/02/16/papel-tapiz-para-decorar/> )
- Puede utilizar cómodamente cortinas tradicionales.

- Es recomendable tener un sillón mesedor con otomano (descansa pies). La tela que recomendamos es la microfibra, pues aunque no es tan estética como otras texturas, es más fácil de limpiar.

En general, la decoración del dormitorio no es difícil. Es una cuestión de tener claras las pautas y seguirlas ordenadamente. Hay algunas casas de pinturas que ponen a disposición de sus clientes decoradoras de interiores. En dado caso, no duden en utilizar estos recursos. En caso de necesitarlo, pueden solicitar ayuda profesional de un diseñador interiorista.

Fuente:

Andrea Madrigal Salomón. Diseñadora interiorista, especialista en bebés y niños.

Marianela Salomón. Diseñadora de producto.

Tel. 2265-6316 / 6047-3527

Under Ten

[www.undertencr.net](http://www.undertencr.net)